

LỜI CHÚ NGUYỆN TRƯỚC BỮA ĂN

Của Tăng đoàn Phổ Môn – Suối Từ

Khi thọ nhận thức ăn này xin nguyện thấy rõ lầm mê nơi chính mình. Trong khi ăn tiếp tục thực tập để thấu suốt sự vận hành của hệ thống khổ đau nơi thân tâm. Vì muốn Giác ngộ giải thoát khổ đau nên thọ nhận thức ăn này.

Muỗng thứ nhất: Chấp nhận có khổ

Muỗng thứ hai: Biết rõ nguồn gốc và thực chất của khổ

Muỗng thứ ba: Giác ngộ giải thoát khổ đau

Muỗng thứ tư: Con đường Giác ngộ giải thoát khổ đau

Chúng con xin tri ân bậc Giác ngộ cho chúng con thọ nhận bữa ăn này. Nguyện xin hồi hướng và xin bậc Giác ngộ kết duyên Giác ngộ cho những vị đã phát tâm cúng dường thức ăn. Mong cho chúng con và tất cả chúng sanh sớm Giác ngộ, giải thoát bản ngã trong đời này.

HỒI HƯỚNG:

Bây giờ được gặp Minh Sư
Quanh con đều là bạn Giác
Nguyện đi trọn đường giải thoát
Trở về bản thể Chơn như.
Nhận ra mặt trời Giác Ngộ
Ngày đêm thường sáng nơi mình.
Trong niềm vui Xuân Bất Tận
Giúp người dứt khổ tử sinh. (c)

Nguyện đem công đức này
Hướng về khắp tất cả
Đệ tử và chúng sanh
Đều trọn thành Phật đạo. (cc)