

Hành Trình Về Nguồn Giác Ngộ ở Thái Lan năm 2018

Theo Dấu chân Thầy



Là đệ tử theo hai Thầy Giác Ngộ tu học, không luận là xuất gia hay tại gia, tất cả chúng con đã từ lâu ao ước được một lần về thăm di tích lịch sử của 2 bậc Thầy Giác ngộ. Với ước nguyện đó, cuối năm 2018, phước duyên đủ đầy, Thiên sinh chúng con được 2 Bậc Thầy Giác Ngộ, Thiền Sư Thích Diệu Thiện và Thiền Sư Thích Thông Hội, cho phép gia nhập tăng đoàn cùng hai Thầy trong chuyến hoằng pháp độ sanh 36 ngày, từ 18/11 đến 24/12/2018, tại 3 quốc gia Châu Á. Nét đặc biệt của chuyến hoằng pháp độ sanh lần này là Tăng đoàn được Quý Thầy đưa về thăm lại các nơi đậm nét lịch sử của hai bậc Thầy Giác ngộ từng đến, gắn liền với những dấu ấn quan trọng trong cuộc đời của Quý Thầy, từ lúc sinh ra, trần trở, xuất gia, tầm đạo, cho đến khi chứng đạo và độ sanh, cho chúng con rõ thêm về hành trình Giác ngộ, Độ sanh của hai Thầy ở 3 quốc gia Đài Loan, Thái Lan và Việt Nam.

Nơi Đản sinh và Thành đạo là hai nơi quan trọng nhất và thiêng liêng nhất trong cuộc đời của bậc Giác Ngộ. Phước báu thay cho chúng con, không những được theo hai Thầy Giác Ngộ tu học mà còn được trở về thăm nơi Thiền Sư Thích Diệu Thiện thể nhập Tâm Giác Ngộ, ngày 08/04/2001, trong một khóa tu 10 ngày tại Trung tâm Thiền - The International

Dharma Hermitage of Wat Suan Mokkh, thuộc tỉnh Surat Thani, miền Nam Thái Lan.

Khi bước vào trung tâm này, tuy kiến trúc và bố trí nơi đây rất đơn sơ nhưng chúng con cảm thấy thật thanh thản, thanh tịnh, ấm áp và gần gũi như được trở về Nhà. Hạnh phúc thay! khi được tận mắt nhìn thấy những gì chúng con từng được nghe chia sẻ về cuộc đời của Thầy. Những cảnh vật 17 năm trước đây vẫn còn đó... ngôi Thiền đường không vách, trai đường, suối nước nóng thiên nhiên, căn phòng số 146 với chiếc giường làm bằng một tấm bê tông, chiếu rom trải giường, gối gỗ và chăn mỏng. Căn phòng này là nơi nghỉ của Thiền Sư Thích Diệu Thiện trong 10 ngày khóa tu, nơi đây là trạm dừng chân của Thầy sau những tháng ngày tầm đạo đầy gian nan, thử thách, trải qua nhiều quốc gia có truyền thống Phật giáo lâu đời, mang theo canh cánh trong lòng nỗi trần trở và thôi thúc tìm kiếm Minh sư khai ngộ, đưa mình trở về thế giới Giác ngộ.

Khi chào đời Thầy đã biết rõ mình đến từ thế giới thanh thản, thanh tịnh, vô nhiễm, và mục tiêu mà Thầy quyết tâm xả bỏ thân mạng để ra đi trong cuộc hành trình vô định, chỉ là muốn được trở về thế giới đó, nên chỉ trong ngày đầu tiên của khóa tu, Thầy đã biết nơi đây không phải là chỗ Thầy muốn



tìm vì pháp tu ở đây chỉ dạy cách khống chế cái tôi mà thôi, nên Thầy xin rời khóa tu. Nhưng trung tâm này yêu cầu những người dự khóa tu phải tham gia trọn vẹn 10 ngày. Quá bế tắc và tuyệt vọng... biết có “Nhà” nhưng không biết làm sao về “Nhà”. Tìm Minh sư hướng dẫn thì không thấy, muốn rời khóa tu cũng không được, ở lại thì phí thời gian. Cuối cùng, Thầy đã phát đại nguyện quay về chính mình để tìm cho ra câu trả lời cho câu hỏi lớn của mình đã trăn trở thao thức từ lúc còn rất nhỏ: “*Tại sao tôi có mặt trên đời này?*”, “*Tôi có mặt trên đời này để làm gì?*”, và nguyện sẽ không trở về Mỹ nữa nếu không tìm ra Chốn về Giác ngộ. Chính nguyện lực đã đưa Thầy đến thế gian này, và cũng chính nguyện lực, sau 8 ngày thiền tọa quay về chính mình, vào ngày 8 tháng 4 năm 2001 đã đưa Thầy thể nhập Thế giới Giác ngộ... trở về nơi thanh tịnh, thanh tịnh, rỗng rang, vô nhiễm, rõ ràng thường biết, lưu xuất Trí tuệ sáng ngời, Tình thương vô điều kiện trải khắp chúng sanh, Diệu dụng vô cùng, và đại nguyện vào đời độ sanh trong suốt 17 năm qua. Đây là nơi mà Thầy rất rõ ràng khi Thầy vừa chào đời. Thầy đến từ Tánh Sáng và cuối cùng đã trở về với Tánh Sáng.

Cách nay cũng đã 17 năm, nhưng cảnh trí chung quanh của Trung tâm Thiền vẫn như xưa. Ngõ Thiền đường ngoài trời rất thô sơ, cũ kĩ, nhưng có ai biết được nơi đây là thánh địa có vị Phật ra đời. Năng lượng Giác ngộ rất thanh tịnh và thoát tục bao trùm khắp nơi đây nhưng khó mà ai cảm được nếu trong mình không có trăn trở thao thức muốn tìm về Thế tánh Giác ngộ. Nhìn lại, nếu Thầy không vì thương chúng sanh mà tuyên bố Thầy là bậc Giác Ngộ thì chắc không tìm đến tu học và trải nghiệm để

biết có bậc Giác Ngộ thật sự hiện hữu trên đời này. Thiền Sư Thích Diệu Thiện sinh ra và xuất gia tu học ở Việt Nam nhưng Thiền Sư thể nhập Tâm Giác Ngộ tại Thái Lan.

Con còn nhớ buổi sáng hôm ấy, men theo lối đi từ nhà nghỉ nữ đến trai đường, con rón rén dừng lại ngó thiền đường ngoài trời. Trước mắt con là hình dáng của Thầy đang ngồi thiền ngay tại chỗ Thầy thể nhập Tâm Giác Ngộ 17 năm trước. Thầy ngồi yên bất động như là một pho tượng, nhưng lạ thay tiềm tàng một sự sống vô cùng thanh tịnh, một sức sống mãnh liệt hút con vào khoảng không

gian bao la rộng lớn, làn gió im dịu nhẹ nhàng lướt qua, tiếng chim vẫn ríu rít chung quanh, nhưng dường như cả thế giới đang đứng yên, thật rỗng rang và tĩnh lặng. Thầy đang ngồi yên định ở đó nhưng năng lượng của Tuệ giác và Tình thương, Đại nguyện và Diệu dụng của Thầy luôn lưu chuyển chiếu soi cho chúng sanh. Ngay từ chuyến đi Đài Loan trước khi đến Thái Lan, Quý Thầy đã cho Tăng đoàn chuyên tu miên mật, thực tập tỉnh thức trong từng suy nghĩ, lời nói, hành động, đặc biệt là oai nghi giới luật. Khi nghe tới oai nghi giới luật, người ta thường nghĩ tới một sự nghiêm ngặt ràng buộc người tu. Điểm khác khi tu học với Bậc Thầy Giác Ngộ là mỗi việc Quý Thầy hướng dẫn đều là phương tiện nhằm soi sáng, giúp để từ quay về rõ suốt vận hành nội tâm để nuôi lớn mục tiêu Giác ngộ giải thoát. Quý Thầy khai mở cho đệ tử hiểu và thông trước khi ứng dụng vì oai nghi, giới luật vào đời sống hằng ngày, giúp chúng con luôn ở trạng thái tỉnh thức trong từng ý niệm, lời nói, hành động, nhờ đó, giúp chúng con để nhận biết những tập khí vận hành trong mình, phát tâm cầu Giác ngộ giải thoát nguồn mê chấp. Khi tâm thể trở nên thanh tịnh, chúng con dễ dàng cảm nhận thể tánh Thanh tịnh, rỗng rang, vô nhiễm nơi bậc Giác ngộ, nhờ đó, lòng thôi thúc cầu Thể nhập, giải thoát cội nguồn mê chấp trong chúng con càng mạnh. Nhờ đó sức sống Giác ngộ, giải thoát luôn dâng trào trong mỗi chúng con.

Từng ngày được sống bên cạnh bậc Giác ngộ, giúp chúng con nhìn lại mình nhiều hơn, nên mở lòng học giới luật và thực tập oai nghi vì biết đó là hành trang Quý Thầy chuẩn bị cho chúng con khi đến Thái Lan, nếu ai có trăn trở và đủ duyên sẽ được

Quý Thầy đánh thức Thể nhập thế giới Giác ngộ, giải thoát nguồn mê chấp. Trong 2 ngày ở trong Trung tâm Thiền này, Quý Thầy liên tục khai mở Tuệ giác và cho chúng con trải nghiệm ngồi thiền hơn 2 tiếng đồng hồ ngay tại nơi Thầy Thể nhập Tâm Giác Ngộ để cảm Thể tánh Giác ngộ của Quý Thầy, thấy lại nguồn nghiệp lực vận hành trong mình để cầu thể nhập thế giới Giác ngộ giải thoát nguồn mê chấp. Con còn nhớ Thầy hỏi thăm chúng con có cảm được gì về thế giới của Thầy không. Thế giới Giác ngộ của Quý Thầy luôn hiện hữu, luôn có mặt, Tuệ giác là đây, Tình thương là đây, Đại nguyện và Diệu dụng là đây... nếu không trần trở đi tìm thì không thể cảm được thế giới vi diệu này. Con nhẹ nhàng đến gần Thầy chụp một tấm hình. Bồ Đề Đạo Tràng chính là đây!

Cách Trung tâm Thiền - The International Dharma Hermitage of Wat Suan Mokkh, khoảng 1,5 km về hướng Tây là Tu Viện Suan Mokh (Trung tâm Đạo Uyển). Thầy Diệu Thiện muốn tìm gặp vị Giáo thọ năm xưa trong khóa tu 10 ngày, nhưng Hòa thượng Ajahn Po bận việc Phật sự không có ở tu viện. Một vị Giáo thọ khác của Tu Viện Suan Mokkh, Hòa thượng Ajahn Maetiko, là người đón tiếp Quý Thầy và Tăng đoàn.

Thật là một nhân duyên đặc biệt được vị Hòa thượng nhiệt tình tiếp đón và đưa Quý Thầy và tăng đoàn tham quan khắp nơi trong tu viện. Theo như Hòa thượng Ajahn Maetiko chia sẻ, ông xuất gia trên 40 năm và đã đi nhiều nơi trên thế giới, kiến thức hiểu biết ào thông, nhưng khi ông về theo Sư phụ Buddhadasa tu học ở tu viện này, ông mới biết rằng những kiến thức hiểu biết ông có từ thế giới bên ngoài chỉ là ảo hư, ngay cả kiến thức Phật pháp mà ông đã học hiểu cũng không phải là cốt tủy tối thượng giáo pháp của Đức Phật. Thậm chí ông nhận thấy rằng pháp tu ở các trung tâm Thiền ở Thái Lan không còn là nguyên thủy của đạo Phật. Ông nói đạo Phật không phải là học để hiểu mà là phải hành trì để thực chứng Chân lý Tối thượng. Nếu Đức Phật còn tại thế, mà Ngài đến thăm các Thiền viện ở đây thì chính Ngài cũng sẽ không nhận ra. Hòa thượng Ajahn Maetiko tu tập lâu năm, ào thông kinh điển, hiểu được mục đích giáo pháp của Phật, giải thích rõ ràng lời dạy của Phật, biết cốt tủy đạo Phật là trở về với nơi thên thanh tịnh rỗng rang không còn kẹt vào kiến thức, như lời ông nói rằng ông không là gì cả... *"I am nothing."*



Phòng 146, nơi nghỉ của Thiền Sư Thích Diệu Thiện trong 10 ngày khóa tu.

Suối nước
nóng thiên
nhiên nơi
Thiền Sư
ngâm mình
trước khi
vào Thiền
định thể
nhập Tâm
Giác Ngộ.



Thế nhưng, trong lúc ông đang nhiệt tình chia sẻ với tăng đoàn, con còn nhớ lúc đó ông nói rằng, *"từ đầu đến chân của con người chúng ta đều là giả tạm."* Lúc đó ông mời mọi người đưa bàn tay của mình ra và hỏi mỗi người có thấy móng tay của mình không. Ngay đó, Thầy Diệu Thiện liền đưa tay của Thầy ra mời ông bắt tay. Ông phản ứng liền và nói: *"No, no"*. Thầy Diệu Thiện đẩy tiếp: *"Why No?"*. Ông liên tục nói: *"No...no...no"*. Ngay đây Thầy Diệu Thiện vừa cười vừa nói: *"Why not! ...You see it!"* Thật sự ông vẫn chưa nhận ra điều mà Bậc Thầy Giác Ngộ muốn khai mở cho ông. Ông lúng túng đáp lại: *"Why not No?"* trong sự phản ứng tế nhị của ông với đương cơ chỉ thẳng qua hành động mời bắt tay của Thầy Diệu Thiện.

Trong một cú đột phá cuối cùng, Thầy Diệu Thiện từ bi khai mở cho Hòa thượng Ajahn Maetiko khi ông nói là tất cả đều cùng một Nhà... *"Same home, True home"*. Ngay đây, nếu tất cả đồng một Thể, thì sao không bắt tay, chỗ tối thượng này làm gì có niệm nam hay nữ, tăng hay ni, già hay trẻ. Lúc này, Thầy Diệu Thiện một lần nữa đưa tay ra, ngay đây, Hòa

thượng chợt bừng tỉnh nhận ra chỗ vướng mắc của ông, liền hoan hỷ bắt tay Thầy Giác ngộ Diệu Thiện. Từ giây phút ấy chân trời Giác ngộ, giải thoát mở ra lồng lộng giữa Ông và 2 bậc Thầy Giác ngộ và tăng đoàn Phổ Môn- Suối Từ.

Chúng ta thấy, một người tu dù có Chốn về, nhưng không thoát khỏi niệm dính mắc vào truyền thống, văn hoá và tập tục. Tuy ông rõ ràng trên lý thuyết nhưng nếu không có ánh sáng Giác ngộ của Quý Thầy chiếu soi cho ông bừng tỉnh, đương cơ thấy lại chỗ dính mắc nơi mình, thì làm sao ông được bật tung nội tâm.

Hiện tượng một vị Ni bắt tay một vị Tăng không thể nào xảy ra ở Thái Lan, một đất nước có gần 95% dân số theo đạo Phật Nam Truyền, và không có sự bình đẳng về giới tính trong hàng ngũ xuất gia trong Phật giáo. Được biết sự khác biệt lớn trong quyền ưu tiên dành cho Tăng so với Ni ở Thái Lan không chỉ vì phân biệt giới tính mà chỉ để duy trì một truyền thống lâu đời, phụ nữ được xuất gia nhưng không được thọ đại giới ở Thái Lan.



Cú đột phá nội tâm cuối cùng của Hòa thượng Ajahn Maetiko phá tung dính mắc về truyền thống.



Thiền Sư Thích Diệu Thiện khai mở tuệ giác cho Hòa thượng qua sách “Sức Mạnh Giác Ngộ” – Nov 26, 2018

Chỗ này cho thấy rằng có những điều có thể hiểu được bằng sự thấy nghe hiểu biết của con người và diễn đạt được bằng ngôn ngữ, nhưng có những điều vượt trên cái thấy nghe hiểu biết của con người. Chúng ta đến với đạo Phật, học hiểu rất nhiều Phật Pháp nhưng thực sự chúng ta lĩnh hội được bao nhiêu những lời dạy của Phật. Chân lý mà Đức Phật và những bậc Thầy Giác ngộ trao truyền hàm tàng cả một Trí tuệ siêu việt, rất vi diệu, vượt ngoài nhận thức căn bản của người thường chúng ta. Tuy nhiên, vì đại nguyên độ sanh mà những bậc Thầy Giác ngộ có mặt trên thế gian này, chính Tuệ giác vô biên và Tình thương vô điều kiện nhìn thấy chúng sanh sống trong mê chấp khổ đau và đồng thời thấy rằng ai cũng có khả năng Giác ngộ nên bằng diệu dụng đương cơ điểm hóa giúp chúng sanh từng bước hiểu, tin, nhận ra và Thể nhập vào Tự tánh thanh tịnh nơi chư Phật và nơi mỗi người.

Nếu chúng con không có mặt chứng kiến giây phút nhiệm mầu đó thì khó cảm và tin được Sức mạnh Giác ngộ có thể phá tung nguồn mê chấp về kho tàng kiến thức đã ăn sâu trong lòng và trở thành sự sống của vị tu sĩ như thế nào?

Tuy nhiên, Hòa thượng là người có trần trở nên giây phút đầu tiên gặp Quý Thầy và được nghe tăng đoàn hát bài “*You Never Have Peace of Mind*” ông đã cảm được năng lượng thanh tịnh vô nhiễm nơi Quý Thầy, đặc biệt là ở câu hát “...*Wake Up from this illusion, truly happy and free.*” Sau khi ông cảm bài hát và được nghe chia sẻ về sự có mặt của Quý Thầy Giác Ngộ và tăng đoàn được trở về thăm nơi Thiền Sư Thích Diệu Thiện thể nhập Tâm Giác Ngộ, ông mạch lạc tuyên bố một câu: “*So you all are going to visit Bodhgaya*”, có nghĩa là “*Vậy là tăng đoàn về thăm Bồ Đề Đạo Tràng.*” Ông mong ước được đón bậc Thầy Giác ngộ về Trung Tâm Thiền khai mở Tuệ Giác cho nhiều người trong khoá tu.

Hòa thượng rất hoan hỷ khi được ở bên cạnh 2 bậc Giác ngộ, nhưng vì thời gian có hạn, tăng đoàn không thể ở lại tu viện lâu được. Lúc từ giả với Hòa thượng, ông bịn rịn không muốn xa Quý Thầy. Ông đã nhận được Chốn về Giác ngộ ở nơi Quý Thầy... thể tánh rỗng rang, thanh tịnh, vô nhiễm mà ông rất rõ ràng là cốt tủy của đạo Phật. Hòa thượng tha thiết xin hẹn một ngày đủ duyên ông sẽ qua Mỹ viếng thăm Quý Thầy.

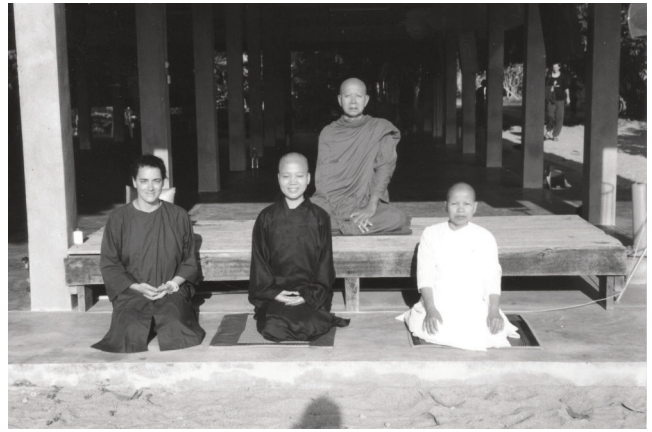
Một điều kỳ diệu nữa xảy ra trước khi đoàn rời tu viện là Hòa thượng Ajahn Po, vị giáo thọ năm xưa trong khóa tu 10 ngày, bỗng dưng trở về tu viện sớm

hơn dự định vì đã xong Phật sự. Khi ông xem tấm hình năm xưa, ông nhận ra Thầy Diệu Thiện ngay. Lúc Thầy vừa thể nhập Tâm Giác Ngộ vào ngày thứ 8 của khóa tu, Hòa thượng đã thỉnh mời Thầy đến khai thị ở một giảng đường trong khuôn viên của Tu viện. Chúng con cũng được đến nơi đó tham quan. Ngày đầu tiên Thiền Sư Giác Ngộ Thích Diệu Thiện khai thị về Nữ giới trong Phật giáo. Giác ngộ không phân biệt nam nữ, ai cũng có khả năng Giác ngộ. Ngày thứ 2, Thiền Sư khai thị về Trí Tuệ Bát Nhã – Tâm Giác Ngộ. Ngày thứ 3, Thiền Sư khai thị về sinh tử luân hồi. Trong giảng đường này có trưng bày nhiều bức tranh minh họa về lục đạo luân hồi. Hòa thượng Ajahn Po đã tiếp Quý Thầy và được Quý Thầy khai mở Tuệ giác cho ông một hồi trước khi đoàn rời tu viện.

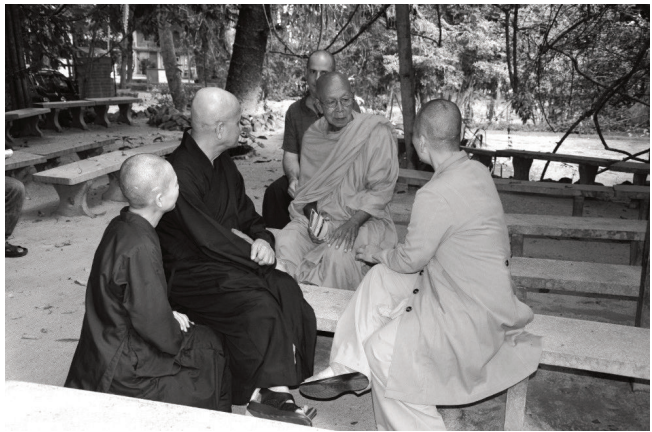
Khi chúng ta nhìn tấm ảnh này, không phải dễ để nhìn thấy hình ảnh này ở Thái Lan, một nước không có sự bình đẳng trong quyền và vai trò của nữ giới trong tôn giáo. Sức mạnh Giác ngộ thật là màu nhiệm! Ánh sáng Giác ngộ có thể phá tan những vướng mắc vào truyền thống lâu đời làm cho con người trói buộc không thể thoát ra cho dù am hiểu Phật Pháp nhưng hiểu biết chân lý vẫn còn trong vòng lẩn quẩn của hệ thống vô minh. Chỉ có thực chứng và sống được với chân lý mới thật sự thông dong tự tại vô nhiễm và thanh thản như Quý Thầy dẫn bước vào đời độ sanh giúp tất cả mọi người trở về thế giới thanh tịnh giải thoát khổ đau sinh tử luân hồi.

Thầy ơi! Đệ tử chúng con kính tri ân 2 Bậc Thầy Giác Ngộ cho chúng con cơ hội về nơi đây, "theo dấu chân Thầy" lần theo những con đường, làng quê, thành thị, không phải để tìm về những di tích lịch sử, mà là tìm về Nguồn Giác Ngộ, nơi Ánh sáng Giác ngộ trở lại thế gian này, cho chúng con trực nhận sâu sắc thể tánh vi diệu của Bậc Giác Ngộ, thấu hiểu thêm chặng đường Giác ngộ độ sanh của Quý Thầy. Mỗi bước chúng con đi, mỗi hành trình trong chuyến đi này, mỗi nơi được đặt chân đến đều mang đến cho chúng con vô vàn trải nghiệm, bài học vô giá, cùng những cú bật trong nội tâm, giúp chúng con tỏ rõ Chốn về Giác ngộ - bậc Thầy Giác Ngộ là ai, tăng trưởng sự trân trọng thúc cầu sớm trở về quê hương Giác ngộ, vững bước đi trọn hành trình về nguồn Giác ngộ nơi Quý Thầy Giác Ngộ đang sống.

Tăng đoàn Giác ngộ Phổ Môn - Suối Từ
03/12/2018



Hòa thượng Ajahn Po, vị giáo thọ năm xưa trong khóa tu 10 ngày, năm 2001



Hòa thượng Ajahn Po cùng Quý Thầy Giác Ngộ và tăng đoàn, năm 2018